

# ステップあいち感情スキルを学ぶ研修会

新聞やTVなどをにぎわしている「いじめの問題」「高齢者の虐待」などは自分の怒りをコントロールすることなく、衝動のままに行動化してしまった未熟（未発達）な心性が伺われます。

交友関係の未発達さは社会性の未発達さに共通していて、社会性の発達を育み、友達の気持ちを理解する力や自分の怒りをコントロールする力を養うことが重要になります。

私たちは今回、「怒りのコントロール」についての考え方、教え方の研修会を開きます。教材（※）をお持ちの方も、スキルだけでも学びたい方も、是非お友達をお誘いのうえお越し下さい。お待ちしております。カウンセラーや医療、福祉、教育関係の方々など、子どもの健全な心の成長や発達を支援する立場にいらっしゃる方々にご参加いただきたい研修会です。

※教材とは・・・感情を学ぶ「怒りのコントロール」というところの教材です。怒りを認識し、自分でコントロールする方法を身につけることで、衝動的で暴力的な行動を減少させ、より良い対人関係を築き上げ、学ぶために開発されました。

（詳しくは名教書のホームページ（心の教材）に掲載しています。）

主催：ステップあいち 石田 まり子

事務局：名教書 梅村 紀幸

## プログラム

【日時】 平成28年 5月 28日（土） 怒りのコントロール研修会（基礎）  
5月 29日（日） 怒りのコントロール研修会（認定）

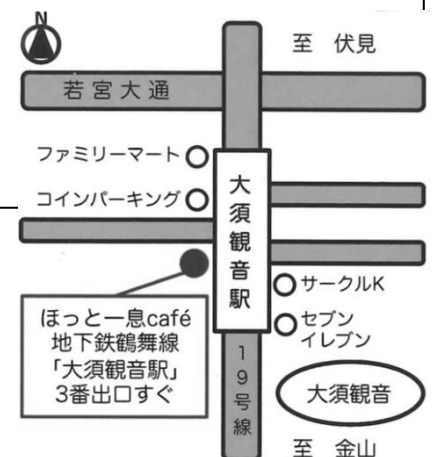
【時間】 10：00 ～ 16：00（両日）

【定員】 各20名（定員になり次第、締切りさせていただきます）

【費用】 怒りのコントロール（基礎）7,500円（資料代1,500円を含む）  
怒りのコントロール（認定）8,000円

【講師】 石田まり子（臨床心理士、ステップあいち代表、ステップあいち認定インストラクター）  
山本哲裕（東尾張病院、臨床心理士 ステップあいち認定インストラクター）

【会場】 ほっと一息カフェ 3階301号室  
住所 名古屋市中区大須1丁目22-17  
青木ビル3階



### 【注意事項】

- ◇ 基礎、認定の両方を受講されると講座終了後、修了証をお渡しします。
- ◇ 参加費用は当日窓口にてお支払い下さい。  
（お申し込み後のキャンセルはなるべく早くお知らせ下さい。）
- ◇ 両日ともお弁当の販売をしております。（900円ドリンク付き）
- ◇ 当日の連絡先、内容のお問い合わせは・・・ほっと一息カフェまで。TEL052-223-1707

# 申込用紙

フリガナ お名前	勤務先(任意)
受講される研修会に✓チェックをつけて下さい。	
<input type="checkbox"/> 平成28年5月28日(土) 怒りのコントロール研修会 (基礎)	
<input type="checkbox"/> 28日(土)にお弁当が必要な方はチェックを入れて下さい。900円(ドリンク付き)	
<input type="checkbox"/> 平成28年5月29日(日) 怒りのコントロール研修会 (認定)	
<input type="checkbox"/> 29日(日)にお弁当が必要な方はチェックを入れて下さい。900円(ドリンク付き)	
住所(任意)	〒 _____
(勤・自)	
TEL (勤・自)	携帯電話
FAX (勤・自)	

※お名前・連絡先は必ずご記入下さい。(勤・・・勤務先、自・・・自宅 どちらかに○を付けて下さい。)

ご出席される方はこの用紙の申込欄に直接、記入し下記の FAX か郵便でお送り下さい。  
お申し込みの確認が出来次第、FAX かお電話にて受付完了のお知らせを致します。

お申し込みは・・・

## ◆株式会社 名教書

〒467-0068  
名古屋市瑞穂区内方町1-4

TEL (052)841-6365  
FAX (052)853-1506  
担当 梅村 紀幸

または

## ◆ほっと一息カフェ

〒460-0011  
名古屋市中区大須1丁目 22-17  
青木ビル1階

TEL(052)223-1707  
FAX(052)223-1707  
担当 石田 まり子